

## MAREMMA BIKE TROPHY - 25 settembre 2005

Complice una giornata ancora estiva, gli organizzatori hanno dovuto far fronte al raddoppio degli iscritti rispetto allo scorso anno, 280 fra escursionisti e agonisti. Ritrovo è partenza al [Camping Tahiti di Follonica](#) a pochi metri dalla spiaggia del golfo di Follonica. All'arrivo, qualche concorrente ha preferito fare il bagno in mare invece delle docce del campeggio.

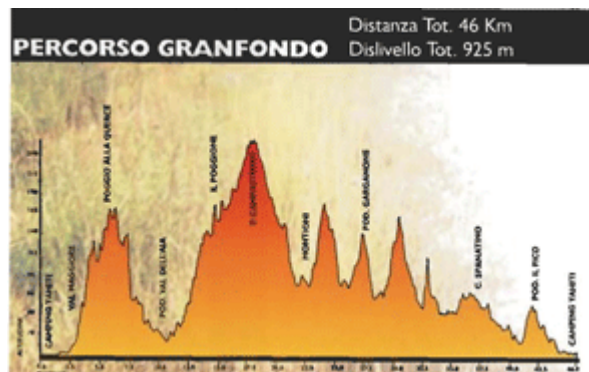


Il percorso era di 46 km 925 m di dislivello. Bellissimo il parco naturale di Montioni, con single track veloci e puliti che si snodano in un bosco di lecci, che in alcuni punti forma delle vere e proprie gallerie di rami. Nonostante il dislivello non eccessivo alcuni tratti in salita erano intervallati da ripidi strappi che costringevano a scendere dalla bici.

### Il Forum Racing Team?

La nostra squadra conta tre componenti. Sin dalla partenza Ringonero si dimostra in forma e trova un treno di biker che percorrono le prime salite in agilità.

Al primo ristoro Maximus e Paupau si ricongiungono e decido di proseguire insieme. Maximus inizia a sentire la fatica nelle gambe poco allenate e negli ultimi chilometri compariranno i crampi, riesce a recuperare solo in discesa. Al 30° chilometro perde il



borsello sottosella che finisce nel bosco, torna indietro per cercarlo convinto di avere un'unica chiave della macchina, quando l'ossigeno torna ad alimentare il cervello e si ricorda di essere accompagnato dalla famiglia.

Riparte, dopo pochi chilometri trova Paupau che assiste Ringonero alle prese con la foratura di un tubeless. Altra sosta di qualche minuto che grazie allo spray sigillante sembra risolta.

Paupau in gran forma si stacca nelle ultime salite e Ringonero con la ruota che continua a sgonfiarsi deve riferirsi. Si perdono di vista e Ringonero ad un incrocio non presidiato e malamente segnalato sbaglia strada, passa il carro scopa e non lo vede.

All'arrivo Paupau è 150°, Maximus 152°, Ringonero ritirato.

Massimo Mirabile